

SLÄKT & VÄNNER



Lisa Åberg

Familjeredaktör: Lisa Åberg, 0651-58 50 37 • E-post: familje@ljp.se • Fax: 0651-58 50 60 • Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera i insänt material. • Familjeannonser: 0651-58 50 00. Fax: 0651-58 50 01. annonsbokning@ljp.se

MÅN
12
DEC

ORDET

”Mången bumerang vänder aldrig tillbaka. Den väljer friheten.”

Stanislaw Jerzy Lec, författare

NAMNET

Alexander, Alexis

■ Alexander kommer från grekiskans Alexandros, som är sammansatt av två ord som tolkats ”försvara” och ”man”, i överförd betydelse ”den som hjälper människor”. Namnet är känt här sedan 1200-talet och blev under 1990-talet ett modenamn. Cirka 70200 heter Alexander, ungefär 32300 kallas så eller har det som första förnamn.

■ Alexis härstammar från det grekiska Alexeios som tolkats ”den som försvarar”. Det kom hit på 1400-talet, men blev inte någorlunda vanligt förrän i slutet av 1700-talet. Cirka 1500 heter Alexis, omkring 400 har det som tilltalsnamn eller första förnamn.

■ **I morgon:** Lucia.

DAGEN

■ I dag firas Kenyas nationaldag. Det är till minne av landets oavhängighetsdag 1964. Då installerades frihetskampen Jomo Kenyatta som landets förste president och ersatte därmed den brittiska drottningen Elizabeth II som Kenyas statsöverhuvud. Storbritannien hade tagit kontroll över området i slutet av 1800-talet. Kenya var dock kvar i brittiska samväldet, även efter självständigheten.

Med hästarna i blodet

Sigrid Bergåkra bollar 3 barn och 30 hästar i luften samtidigt. Själv åker hon i backen ibland. Men det finns inget som hon skulle vilja göra annorlunda. På gården i Simeå, som hennes farfar byggt, har hon alla förutsättningar att få leva det hästliv hon vill.

SIMEÅ

Med sågspån under de leriga stövlarna instruerar Sigrid Bergåkra vant sin ridelev. Det är tidig förmiddag men på Bergåkra Gård i Simeå är verksamheten i full gång. Lektionen ska precis avslutas och Sigrid kastar med sitt långa hår samtidigt som hon ger några sista tips till sin elev.

Ute är det grått och trist men vad gör det när man lever sin dröm.

– Ett eget ridhus, ja visst är det häftigt!

Sigrid växte upp på gården som hennes farfar en gång byggde. Kärleken till hästarna rinner i blodet och hon älskar jobbet som instruktör, uppfödare och tävlingsryttare.

När man frågar vad hon gör när hon inte är med hästarna ler hon lite försynt:

– Jag gör aldrig nåt annat. Jag vet ingen som är lika hästnördig som jag. Det här är det enda jag vill göra, säger hon och sveper med blicken över ridhuset och hästarna som går i sina hagar.

De tre döttrarna: Cecilia 10 år, Emilia 7 år och Olivia 5 år delar sin mammas stora intresse. Glöm de heliga familjemiddagarna, i den här familjen är det i stallet och runt hästarna umgänget sker.

– När vi ligger i badet på kvällarna fortsätter diskus-



Närheten till hästarna är viktig för Sigrid Bergåkra. Hemma på Bergåkra Gård i Simeå har hon hästarna alldeles utanför fönstret nästan oavsett i vilket rum hon befinner sig. Hunden Min är också en del av familjen.

FOTO: SOFIA ROHLIN

sionerna om hur vi ska få shetlandsponnyn att gå i skänkelvikning, säger Sigrid.

Mobiltelefonen plingar till stup i kvarten. Det är hektiskt att driva ett lantbruksföretag. Är det inte en hästägare, så är det någon i personalen eller kanske en potentiell spekulant på någon av Sigrids egna uppfödningar. Men hon låter det ringa och fortsätter att fokusera på intervjun.

– Jag måste bli bättre på att kommunicera. Jag har lovat mig själv det som nyårslofte i flera år, jag tror det blir sjätte året jag gör det nu.

Med en gård i Simeå och en utanför Södertälje, och eftersom hon håller lektioner runt om i landet, reser Sigrid ofta. Maken Crister jobbpendlar till Uppsala och gör också många utlandsresor i jobbet.

– Det är evigt pusslande, men vi är rätt bra på det. Vi brukar skämta att vi driver fö-

retaget Familjen AB, och det funkar bra.

Släkten är en viktig del i pusslet. Sigrids systerdotter Carolin arbetar i stallet och hjälper även till med döttrarna.

– Utan Carolin stannar min värld. Hon är jätteviktig för mig, säger Sigrid.

Sigrid har tre syskon. Carolins mamma Anneli är den enda som inte jobbar med djur. Den äldsta brodern Bengt-Olov sköter gården som familjen arrenderar utanför Södertälje, och den andra brodern Lars har köttdjur på gården i Simeå som han delar med Sigrid.

– Vi lever lite som man gjorde förr, med ett generationsboende där alla tar ansvar.

Sigrids föräldrar dog i cancer innan hennes och Cristers första dotter, Cecilia, föddes.

– Det var så synd att de inte fick vara med och se vad vi byggt upp. Barnen pratar

mycket om dem och saknar dem trots att de aldrig träffats.

Sigrid lyser av energi, men när hon pratar om sina föräldrar blir tempot ett annat.

Att barnen saknar sina morföräldrar är Sigrid säker på, men hon tror inte att de saknar sin mamma. Trots att jobbet tar mycket tid och ofta leder till sena kvällar i ridhuset.

– Fördelen med att jobba hemma är jag bara finns en dörr bort. Vill barnen nåt kan de bara öppna staldörren och ropa på mig. Jag tror att de har mig mer närvarande än många andra.

Sigrid är hela tiden sugen på nya utmaningar, hon har nyss utbildat sig för att kunna instruera på en högre nivå och hon skissar redan på nästa delmål:

– Jag tror att jag ska gasa ännu lite mer tävlingsmäs-

sigt!

SOFIA ROHLIN
0651-58 50 40
sofia.rohlin@ljp.se

”Jag gör aldrig något annat. Jag vet ingen som är lika hästnördig som jag. När vi ligger i badet om kvällarna fortsätter diskussionerna om hur vi ska få shetlandsponnyn att gå i skänkelvikning.”

TVÅ SNABBA TILL SIGRID

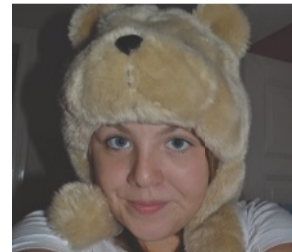
1. Hur hinner och orkar du med allt?

– Jag får energi av alla jag får älska och som älskar mig, både två- och fyrbenta vänner!

2. Om du fick träffa Gud och ställa en enda fråga, vad skulle du fråga då?

– Jag skulle gärna vilja fråga Gud hur han tänkte när han skapade hästen utan kräkfunktion – får de ont i magen så får de kolik och dör, reklamation på den skapelsens mage alltså! Kor har ju flera stycken!

Grattis



Alexandra Sörell
Ljusdal/Färila
Tonåring 12 december
Mathilda, Dante, Emmeli, Vincent, mamma o Anders, pappa o Annika.



Axel
Tallåsen
3 år den 12/12
Grattis önskar
Mormor o Morfar
Pär o Elin



SIGRID BERGÅKRA

■ **Ålder:** 38 år.
■ **Familj:** Döttrarna Cecilia 10 år, Emilia 7 år och Olivia 5 år. Maken Crister.
■ **Bor:** Bergåkra Gård, Simeå
■ **Kör:** Merca, både stor och liten.
■ **Åter:** Sushi.

■ **Dricker:** Vin. Och o'boy.
■ **Lyssnar på:** Allätare. Men har ledsnat på panflöjter efter alla dressyr tävlingar.
■ **Ser på tv:** Bonde söker fru, för brödernas skull.
■ **Film:** Sekretariat, som handlar om en galopphest.

■ **Läser:** Ridlära 1 och 2.
■ **Intressen:** Hästar, ridsport, dressyr.
■ **Motto:** En bra häst har ingen färg och inget kön.
■ **Kuriosa:** När bröllopsfrisuren skulle fixas hittade frissan ett halmstrå med ax på i håret.